



Montessori styl rodičovství

Několik tipů, jak doma používat metodu Montessori, pokud jde o lidský faktor.

1. Dbejte na jejich tempo

V moderní době lidé závodí životem, vždy zaneprázdnění, vždy ve spěchu. Máme plány, máme celou horu plánů a vše musí být provedeno včas. Batolata nemají představu o čase. Žijí v tuto chvíli. Jsou tady a teď. Když řeknete „pospěšte si!“ a oni to (protože nemohou) se začnou bát, začnou zvyšovat hlas, rozčilovat se, hněvat se a nakonec jsou všichni nešťastní.

Co můžete udělat? Mít realistická očekávání - zpomalte, naplánujte méně, dejte svému dítěti čas a prostor na prozkoumání života pomalým tempem a poskytněte mu čas na pohyb, pozorování a konverzaci. Připojte se k němu a nechte se fascinovat malými věcmi, které vaše batole právě objevuje.

2. Respektujte dítě

Lidé často přehlížejí děti a říkají, že jsou stále malí, příliš mladí na to, aby jim porozuměli, a že nemohou nic dělat. Mnoho rodičů jen udržuje své děti oblečené a dobře nakrmené a čeká na chvíli, až vyrostou a budou se moci účastnit života dospělých. Ve skutečnosti jsou děti lidé. Maria Montessori nazývá děti „tvůrci člověka“. Nejsou méně než dospělí a jsou schopni se účastnit normálního života.

Co můžete udělat? Respektujte své dítě. Mluvte a poslouchajte je, jak byste mluvili a poslouchali dospělého. Když mluvíte, dostaňte se na úroveň očí a dívejte se na ně v úrovni očí. Tímto způsobem se cítí bezpečně, neovládaní a jsou s námi více spojeni. Ujišťujete je, že vám na nich záleží, že opravdu máte v úmyslu komunikovat a vést dialog, nikoli jen vydávat rozkazy a očekávat, že je budou dodržovat.

3. Zaměření na učení

Existuje rozdíl mezi výukou a učením. Batolata se učí. Rodiče si přejí, aby je mohli učit, ale dříve či později si uvědomí, že to tak opravdu nefunguje.

Co můžete udělat? Poskytněte svému batoletu prostor pro učení. Připravte si prostředí doma a dejte jim svobodu, integrujte s ním a získejte maximum z jejich způsobu a tempa. Travte hodně času venku a nechte je objevovat přírodu. Poskytněte jim zkušenosti, aby je sami objevili. Rozvíjejte jejich lásku ke knihám. Experimentujte společně. Vždy odpovězte na jejich otázky, a pokud nemáte odpověď - udělejte vše pro to, abyste ji společně našli. Podívejte se do knihy, vydejte se do knihovny, zeptejte se souseda nebo odborníka. Buďte vzorem - malé děti se učí, jak dělat věci, když pozorují a kopírují dospělé.

4. Pozorujte a sledujte dítě

Často se snažíme dětem ukázat, jak něco udělat, a přestože si dítěte vážíme, dáváme jim prostor a jsme vzorem, stále se nenaučili ze zkušenosti, kterou se snažíme poskytnout. K tomu



může dojít, protože, jak jsme řekli, děti jsou jako lidé a jako takové mají své vlastní zájmy. Krom toho je pro ně na čase, dělat věci, a možná jsme si právě ten správný čas nevybrali.

Co můžete udělat? Pozorujte dítě. Sledujte je v jejich zájmu. Poskytněte jim skutečně cenné informace v konkrétních momentálních zkušenostech. Batole se může dozvědět pouze něco, o co se zajímá. Pokud se na ně pokusíte uvalit věci, jednoduše je nepřijmou. Budou následovat jejich vnitřní pohon, aby se učili. Milují se učit. Možná, ale někdy ne přesně to, co od nich očekáváme. Poskytněte jim bohaté (ale ne nepřiměřené) prostředí a pozorujte je. Ukážou vám jejich zájem a můžete jednoduše sledovat a užívat si jiskru v očích, když se jim podaří uspokojit jejich vnitřní pohon.

5. Začleňte je do každodenního života - Ne všichni dospělí mají trpělivost nechat batole účastnit se každodenních činností. Koneckonců, můžete to udělat mnohem rychleji a domácí práce na vás nebude čekat - jednoduše se hromadí, že? Jestli takto přemýšlíte, pak se znovu zamyslete. Mohli byste se někdy naučit dovednosti, aniž byste to vůbec procvičovali? Jak byste mohli očekávat, že vaše děti začnou pomáhat kolem domu, když jim bude 10 a více? Koneckonců jste jim to nikdy předtím nedovolili a teď nemají dovednosti a nemají vůli.

Co můžete udělat? Aktivita každodenního života jsou jednoduše praktickým životem. Malé děti se rádi podílejí na čištění, praní, vaření, přípravě stolu, nakládání a vykládání myčky nádobí nebo dokonce mytí nádobí tradičním způsobem. Mohou vytírat, mohou utírat prach, mohou dát domácímu mazlíčkovi jídlo a vodu. Mohou mít pořádek ve svém pokoji a v domě. Učí se pozorováním a kopírováním a ovládají své dovednosti opakováním. Trik je - potřebují více času.

6. Obujte si jejich boty

Zlobíte se někdy, když se vaše dítě jednoduše vydá vlastní cestou a ne tou vaší? A dokonce se rozzlobí a začne křičet a plakat, pokud na tom budete trvat? Každý příběh má dvě strany. Co by se vám mohlo zdát logickým způsobem, jak něco udělat, nemusí být způsob, jakým by to vaše batole dělalo.

Co můžete udělat? Zkuste vidět věci jejich očima, zkuste zjistit, jaký by mohl být problém. Může to být zvláště obtížné, pokud to dítě není schopno ani verbalizovat. Potvrzujte jejich pocity. Mají na ně právo stejně jako vy. Rozdíl je v tom, že máte mnohem více zkušeností a jste schopni se vypořádat se svými, ale to oni stále nemají. Až příště vaše dítě pláče „bez důvodu“, podívejte se na ně, klekněte si a dívejte se přímo do jejich slzavých očí a podívejte se, jak jsou malé a jak velká je emoce, kterou prostě nedokáží překonat samy. Pojmenujte to, pochopte, buďte tu pro ně.

7. Použijte alternativy k úplatkům, odměnám a trestům

Dítě by neudělalo, co od nich žádáte, pokud jim nebude slíbena zmrzlina? Běhají kolem domu a náhodou rozbijí drahou vázu a vy je pošlete do jejich pokoje, aby se uklidnili?

Co můžete udělat? Nejprve přemýšlejte o tom, jak vaše očekávání odpovídají skutečnosti. Možná budete žádat příliš mnoho. Nebo se můžete jednoduše ptát špatným způsobem nebo ve špatný čas. Pokud se batole soustředí na určitou aktivitu, není právě ten správný čas vyzvat je, aby použilo toaletu nebo se vzdalo toho, co dělají, aby někam odešli. Počkejte na chvíli



<http://montessoriandilek.cz/>

rozptýlení. Pokud byste chtěli, aby vám pomohli po domě, požádejte je o pomoc. Mladší batolata obvykle pomáhají. Starší batolata se cítí ocenění, když jim jsou svěřeny povinnosti (vhodné pro jejich věk). Vaše ocenění a úsměv je pro ně odměnou. Také osobní spokojenost s dobře odvedenou prací. Opravdu nepotřebují žádné materiální odměny. Nepotřebují ani trest. Musí vidět důsledky. Rozbití vázy a odeslání do jejich pokoje pro ně nedává žádný smysl. Uklizení (společně) po nehodě a vysvětlení, že nyní je váza rozbitá a nelze ji opravit, a bylo krásné mít v pokoji vázu s květinami, ale nyní ji již nemůžete mít a dotknout se jich je více, než jít do jejich pokoje, který by je přiměl, aby se cítili naštvaní, osamělí a nepochopení.

8. Řiďte se pravidly

Máte pocit, že si ve vašem domě všichni dělají, co chtějí? Důvodem může být to, že nemáte žádná pravidla a stanovené hranice.

Co můžete udělat? Stanovte některá jednoduchá pravidla a ujistěte se, že je všichni dodržují. Opravdu všichni! Pravidla se nemohou vztahovat pouze na děti, protože jsou rovnocennou součástí domácnosti. Mohou pro ně existovat určitá zvláštní pravidla pro zajištění jejich bezpečnosti, ale každé pravidlo musí být nejprve vysvětleno a poté přijato.